

## Уважаемые родители!

Ваш ребёнок стал воспитанником детского сада. Как сложатся его отношения с детьми, какие трудности могут встретиться на его пути и что нужно сделать, чтобы он чувствовал себя в группе уверенно и комфортно? Давайте вместе поможем ему адаптироваться к новым условиям.

- Дома в адаптационный период нужно относиться к ребенку более терпимо и внимательно.
- Если что-то Вас волнует в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь своими опасениями с сотрудниками нашего учреждения.
- Просим Вас рассказать воспитателям о ребенке как можно больше, все, что Вы считаете особенно важным.

Важный момент жизни и психического здоровья малыша - соблюдение примерного режима дня:

Подъем - до 7.30

Завтрак - с 8.20 до 8.50

Прогулка - с 10.15 до 11.30 (12.00)

Обед - с 11.45 до 12.15 (12.30)

Сон- с 12.30 до 15.00

Ночной сон с 21.00 до 07.00

## Для посещения детского сада

### необходимо подготовить:

- сменную обувь (сандалии, тапки на твердой подошве) – 2 шт.
- чешки для музыкального занятия
- сменное белье (трусики, майки, колготки, носки) – 2-3 комплекта
- пакет для грязного белья (ежедневно)
- два чистых носовых платка (ежедневно), можно одноразовые
- пижама (в прохладное время года)

### Первая неделя пребывания в детском саду:

Рекомендуем приводить ребенка с 8.00 до 8.30. Завтрак. Родители забирают ребенка **через 2 часа**.

Постепенно увеличивается время пребывания в детском саду.

- Приводите ребенка в детский сад: в чистой, опрятной и удобной одежде и обуви, с необходимым комплектом сменного белья, с аккуратно причесанными волосами и коротко подстриженными ногтями, здоровыми (обо всех случаях недомогания ребенка обязательно извещайте воспитателя или медицинскую сестру детского сада).
- Информируйте сотрудников детского сада об отсутствии ребенка, в связи с болезнью, в

течение первых часов в день заболевания.

- После перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более трех рабочих дней предоставьте справку о состоянии здоровья ребенка от участкового врача - педиатра.
- Передавайте ребенка лично воспитателю и забирайте лично у воспитателя. Напишите заявление на имя заведующего ГБДОУ, если право забирать ребенка передоверяете родственникам или детям старше 18 лет (с указанием их паспортных данных)
- Вносите оплату за содержание ребенка в ГБДОУ до 15 числа текущего месяца.
- Соблюдайте этические нормы в общении с детьми и сотрудниками детского сада.
- Не рекомендуется приносить в детский сад ценные вещи и игрушки.
- Запрещается: приходить в детский сад в нетрезвом состоянии, курить на территории детского сада, приводить животных, заносить коляски, велосипеды в помещение детского сада.

**Заведующий**

**Петракова**

**Ирина Николаевна**

**телефон: 584-56-72**

**Часы приема:**

**вторник 15.00-18.00**

**Медицинская сестра**

**Никконен Евгения Викторовна**

**телефон: 584-56-57**

**Часы приема:**

**понедельник 9:00 – 11:00**

**пятница 9.00-11.00**

**Сайт ГБДОУ № 93:**

**93.dou.spb.ru**



**Электронная почта:**

**[gbdou93@mail.ru](mailto:gbdou93@mail.ru)**

**Государственное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 93  
комбинированного вида  
Невского района  
Санкт-Петербурга**



**«ДЕТСКИЙ САД ЖДЁТ РЕБЯТ!»**

**ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,  
ЧЬИ ДЕТИ ВПЕРВЫЕ  
ПОСТУПАЮТ  
В ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**